



Emociones



**Irene García  
Pérez**

Periodista

---

## Desde que nacen, niños y niñas presentan ciertas diferencias físicas y de desarrollo

---

El sexo de una persona condiciona su identidad en muchos aspectos. Algunos de estos vienen determinados por las diferencias, tanto físicas como mentales, que realmente existen entre niños y niñas; pero otros, por las diferencias culturales y educativas que marca la sociedad.

### Diferencias reales entre niños y niñas

- **Físicas:** Las diferencias anatómicas y externas son obvias, sobre todo al llegar a la pubertad, pero ya desde pequeños los niños enseguida son conscientes de que el aparato genital no es igual en unos y otros.

- **Desarrollo cerebral:** No significa que las niñas sean más listas que los niños, depende de cada persona, pero sí es verdad que las áreas del hemisferio izquierdo, las destinadas al lenguaje y al pensamiento, están más desarrolladas en el cerebro de las niñas, por lo que ellas suelen empezar a hablar antes. Asimismo, la corteza cerebral se desarrolla antes en las niñas.

- **Inteligencia emocional:** Otra diferencia curiosa es que los dos hemisferios cerebrales están ya conectados en las niñas cuando nacen, mientras que en los niños esta conexión tarda unos 9 meses en producirse. Esto hace que las niñas suelen ser más sensibles y empáticas. También potencia sus habilidades lectoras.

- Algo en lo que los niños superan a las niñas es en la **visualización espacial**.

### **Diferencias educacionales**

Además de estas diferencias demostradas, hay otras muchas educacionales y culturales que hacen que niños y niñas piensen distinto desde pequeños y tengan gustos diferentes. Casi todos compramos muñecas a las niñas y coches a los niños; damos por hecho que a las chicas les gusta vestirse y maquillarse y a los chicos jugar al fútbol; o que ellas son siempre más estudiosas y ellos sacan peores notas.

Todas estas ideas preconcebidas afectan al desarrollo y a la relación que surge entre ellos desde niños y puede provocar situaciones de injusticia o violencia, por lo que debemos tratar de educarles en igualdad.

### **Algunos consejos**

- Las tareas de la casa son cosa de todos y todos pueden hacer lo mismo, dependen de su edad y capacidades, no de su género (no por ser niña va a planchar o coser mejor).

- Hay que evitar juguetes sexistas y violentos.

- Tampoco deben usarse estereotipos a la hora de hablar, como ¿los niños no lloran? o ¿las niñas no tienen orientación? ya que predeterminan la manera de ver al otro.

- La pareja debe educar en el ejemplo y tratarse con igualdad y respeto siempre.

- Serán de gran ayuda en materia educativa los libros, películas u otros contenidos que enseñen igualdad.

EXPERTO:

Irene García Pérez

Periodista

Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid.