



Aprendizaje



**Irene García
Pérez**

Periodista

Para que nuestros hijos sean capaces de expresar con claridad sus ideas y sentimientos es necesario enseñarles a expresarse correctamente

En torno a los 2 años los bebés comienzan a hablar y van mejorando su vocabulario y su destreza oral a medida que crecen. Sin embargo, no todos aprenden a hablar correctamente, algo fundamental para poder expresar de manera adecuada nuestras emociones, ideas o pensamientos.

Saber hablar correctamente, **sin miedo ni vergüenza**, y expresar de manera concisa y clara nuestras ideas y pensamientos a nuestro interlocutor es una habilidad muy útil tanto en el terreno personal como en el laboral. De hecho, lo contrario, es decir, no expresarse de manera adecuada, puede conllevar a problemas, malentendidos y líos.

Por eso, no debemos conformarnos con que nuestros hijos e hijas sepan hablar, sino que debemos preocuparnos de que tanto en casa como en el colegio se le proporcionen las herramientas adecuadas para potenciar y mejorar su expresión oral.

Antiguamente, especialmente en la época romana, se valoraba mucho la oratoria, es decir, el arte de saber hablar; pero actualmente esta enseñanza está en desuso y es habitual cruzarnos con personas que cometen muchos errores al hablar: palabras mal pronunciadas, expresiones incorrectas, escaso vocabulario? lo que dificulta la comprensión y el entendimiento ya que el lenguaje es la base para hacernos comprender y transmitir a los demás nuestras emociones, ideas y pensamientos. Si no somos capaces de hablar y expresarnos adecuadamente, no podremos hacernos entender y perderemos muchas oportunidades tanto en el terreno personal como el laboral.

Para ayudar a tu hijo a hablar correctamente, puedes seguir estos consejos:

Lo primero es conseguir que pierda el miedo o la vergüenza al expresarse. Muchos chicos sienten pudor a la hora de hablar con otras personas, especialmente de ciertos temas. Ten paciencia cuando vaya a hablar contigo, no le cortes ni le acabes las frases. Dale tiempo para que busque las palabras adecuadas para poder transmitirte lo que quiere. Sé un buen ejemplo. Los padres somos el espejo en el que se reflejan los hijos, así que debemos esforzarnos por hablar y expresarnos correctamente. Si en el colegio no hay clases de oratoria, puedes apuntarle a un grupo de debate, donde le enseñarán a expresar ideas, defender posiciones, etc. La lectura es fundamental para aprender a hablar. Una persona que lea mucho adquirirá mucho más vocabulario. Enséñale también a saber escuchar, es fundamental para las conversaciones fluidas y eficaces. Fomenta su aprendizaje en otros idiomas. Ser bilingüe o saber hablar otros idiomas ayuda a hablar mejor la lengua materna.

EXPERTO:

Irene García Pérez

Periodista

Licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense de Madrid.